

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДООЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

08 марта 2026 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте	110	24,0	7,6	24,5	241,0
		Напиток из шиповника	200	0	-	11,0	46,9
		Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,0	57,0
XII-1 II-8 III-22 IV-10 VI-4 X-5 X-5	Обед	Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
		Солянка сборная мясная	250	10,5	3,29	5,36	93,0
		Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	120	7	4,2	10,8	139,0
		Макаронные изделия отварные	200		7,0	47,0	290,0
		Компот из замороженных ягод (клубника)	200	7,0	0,0	16,0	59,3
		Хлеб 1 сорт	60		0,6	29,0	141,0
		Хлеб Отрубной	50	4,7	1,5	22,5	119,5
			4,0				
I-7 III-41 VI-13 X-5 X-5 X-3	Ужин	Салат из свежих огурцов	100	0,72	10,0	3,0	103,6
		Жаркое домашнему(свинина)	300	44,0	8	57,0	565,0
		Чай черный с натуральными добавками	200	0,2	18,0	10,0	40,0
		Хлеб Прибалтийский	40	3,0	0,0	20,4	96,0
		Хлеб 1 сорт	60	5,6	0,4	33,8	164,5
		Зефир в шоколаде	54		0,7		
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5,0	22,0	156,0
		Печенье овсяное промышленного производства	35				

Заведующий медицинским пунктом

Заведующий столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева